





Cuida de Tu Salud

Te acompañamos en tu
proceso de Transformación



COMUNIDAD
SALUD

NUESTRAS

SECCIONES

01

Editorial

Espacio destinado a temas de Salud relevantes para los afiliados y para dar a conocer a todo el mundo.

02

La Comunidad

Espacio para enseñar las novedades de la Comunidad de Salud, Cursos, Profesorado, Investigadores, Conferencias, Grupos de Autoayuda..

03

Investigaciones
sobre la Salud

Espacio dedicado a mostrar estudios relevantes realizados por nuestros Investigadores de la Comunidad de Salud

04

Especialidades
Terapeuticas

En esta sección se dedicará a mostrar las distintas soluciones a nuestro alcance para cuidar de nuestra Salud.

05

Cursos Disponibles

Espacio dedicado a mostrar noticias de interés relacionados con la Medicina

06

Los Premios Nobel

Espacio dedicado a mostrar los Premios Nobel y conocer su trabajo por el cual han sido premiados

Un espacio para compartir conocimiento
libre y gratuito para todo el mundo



INICIAMOS UN CAMINO DE TRANSFORMACIÓN

Después de mucho trabajo y esfuerzo, damos por inaugurada la Comunidad de Salud, creada para acompañar a las personas en su camino de VIDA.

Dotamos a los afiliados de la Comunidad de Salud de los medios y contenidos para que puedan cuidar de su propia SALUD.

Conferencias gratuitas, Radio por Internet temático de la Salud, Cursos gratuitos, Cursos de pago, Asesoramiento personalizado y grupal, Observatorio de Evidencias Científicas con nuestros investigadores de la Comunidad.

El conocimiento os hace libres y responsables de nuestra Salud, los mejores profesionales cuidarán de nosotros, nos acompañarán en nuestro proceso.

Os damos la bienvenida a esta Comunidad de Salud, creada para compartir con todos las mejores prácticas y sistemas a nuestro alcance para cuidarnos.

Si somos muchas personas podremos realizar grandes cosas entre todos, los creadores de la Comunidad de Salud somos personas que nos gusta ayudar y compartir el conocimiento libre para que sirva a la sociedad y pueda mejorar a cada uno en su vida.

Solo de una cambio individual vendrá el cambio global.

Estamos a vuestra disposición para que aportéis ideas, consejos, colaboraciones y diferentes enfoques que enriquecerán a todos por su diversidad.

Campus

En nuestro **Campus** encontrarás los cursos, los profesores, el asesoramiento y las Terapias a distancia que se pueden realizar.

Nuestro objetivo debe ser las **PERSONAS**, es el centro de nuestro trabajo, cada uno aportando desde su experiencia personal y profesional.

Te sentirás acompañado por un gran equipo de profesionales y también de personas como tu y como yo, que necesitamos ayuda en momentos concretos, pero que también hemos pasado por esos momentos y la experiencia compartida es na gran terapia de autoayuda.



Nuestra Misión

Desde siempre nuestro deseo ha sido compartir los conocimientos para que la personas conozcan las alternativas para mejorar su salud.

Nuestra vocación como terapeutas ha sido la de acompañar en la transformación de la persona, para eso debemos compartir experiencias, conocimiento sobre la salud y utilizar la medicina que no dañe a nuestro cuerpo.

Entender quiénes somos, saber qué cosas nos afectan en ciertas situaciones de la vida y poder cambiar este paradigma mental es algo muy importante.

Es difícil lograrlo uno solo, por eso el acompañamiento es tan importante, reforzamos los aspectos positivos y entendemos los que no son tan positivos, trabajando con nuestra mente, energía y nuestro cuerpo, es como mejor podemos ayudarnos a tener una buena salud, emocional, energética y física.

“
**YA NO ESTARÁS
SOLA**
”



ODEC

OBSERVATORIO DE EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

Su cometido es recopilar las evidencias científicas sobre productos, composiciones específicas, dentro de la medicina natural, que no dañen al ser humano y que su efecto para mejorar la salud este probado.

La Comunidad ofrece este conocimiento a todos sus miembros y se integra en nuestro Vademecum general.

Nuestros Investigadores

Este proyecto está avalado por investigadores de renombre dentro de la medicina celular y la física cuántica.

Con sus aportaciones nos nutren de conocimiento y evidencias científicas de primera mano.

Expertos Investigadores de diferentes áreas comparten sus conocimientos con la Comunidad.

Investigador

DR. RATH

El **Dr. Matthias Rath**, médico y científico alemán, es el fundador de la Medicina Celular, que se basa en un nuevo conocimiento científico básico: Enfermedades comunes, como por ejemplo el infarto del miocardio, accidentes cerebrovasculares y el cáncer se producen a consecuencia de una carencia crónica de sustancias vitales para las células de nuestro organismo y por lo tanto ¡se pueden prevenir!”

Contamos con su apoyo en la Comunidad de Salud, compartiendo sus investigaciones y sus productos con todos. También contaremos con un Asesor de La Alianza por la Salud del Dr. Rath para asesorarnos en el mejor tratamiento en cada caso.



Instituto de Investigación Dr. Rath en California



Investigador

DR. GARY SAMUELSON

Dr. Gary L. Samuelson

Doctor. Físico médico atómico, investigador



El Dr. Gary Samuelson es uno de los científicos más reconocidos del mundo y pionero en la investigación de señalización redox y ha realizado estudios avanzados sobre cómo funciona la vida a nivel molecular y atómico.

Después de años de extensa investigación sobre el proceso de cómo nuestras células se activan y reparan el daño y de haber realizado cursos de gran éxito para cientos de personas interesadas en el conocimiento transformador de la salud celular.

El Dr. Samuelson ha creado un curso dirigido a profesionales de la industria de la salud para avanzar en sus conocimientos sobre las últimas innovaciones en la ciencia de la salud celular, la señalización redox y la nanotecnología aplicada a la salud.



Investigadora

TERESA VERSYP

Licenciada en Física (Universitat Autònoma de Barcelona UAB, 1990-1994). Miembro del Ilustre Colegio de Físicos Col.2995

Máster en Física Teórica (UAB, Programa de doctorado en Física de Partículas y Gravitación, 1995-1998)

Diplomada en Educación Primaria (Escuela Universitaria de Formación de Profesorado de Girona, 1982-1985)

Máster en Egiptología (Instituto Virtual de Ciencias Humanas, Madrid, 2014).

Especialista en Física Cuántica, Biofísica Cuántica, Relatividad y Cosmología.

Labor de investigación

Actualmente está investigando acerca de las siguientes temáticas con la ayuda de numerosas publicaciones e investigaciones de científicos internacionales:

Biofísica y Biofotónica

Biología Cuántica

Materia y energías invisibles del Universo (según la Cosmología actual más del 95 % de nuestro Universo es invisible)

Relación del Campo de Punto Cero con el estudio de la conciencia





RCA

Red de Centros Asistenciales

Red de Centros Asistenciales

La Comunidad de Salud promueve y divulga los diferentes centros de asistencia que pertenecen a la Comunidad de Salud.

Desde un mapa interactivo podemos contactar con los profesionales más cercanos a nosotros, de esta forma podemos asistir presencialmente a su consulta para seguir con nuestro tratamiento.

Crearemos una Red de Centros para ti y tu familia, serán profesionales reconocidos por la Comunidad y que tu también conocerás como afiliado a la misma, desde sus cursos online y sabrás de primera mano su trabajo y su visión en los tratamientos.

Si eres un profesional en alguna especialidad concreta puedes pertenecer a esta Red de centros y divulgar tu trabajo.



RADIO ONLINE

La Comunidad dota de los medios para la creación de programas de Radio, programas divulgativos de la salud.

Creaciones propias desde la Comunidad de Salud.

Si te gusta la Radio puedes ser colaborador creando tus propios programas en la Radio.

Como usuarios te daremos la mejor información del momento relacionada con la Salud.

Escucha la Radio de LA Comunidad de Salud desde tu móvil o tablet, descárgate la app y podrás escuchar en todo momento tu Radio de La Comunidad de Salud

*COLABORAMOS
CON DIFERENTES
EMISORAS DEL
MUNDO DE LA
SALUD PARA
COMPARTIR LA
PROGRAMACIÓN*

Información

ROSA GUTIÉRREZ

Profesora de Biorresonancia

Más de 30 años de experiencia en diferentes sistemas de Biorresonancia



Miembro del PROGRAMA PHILIPPUS del Real Centro Universitario Escorial María Cristina

Profesora de Biorresonancia Docente Universitaria Especialista en Biofísica Cuántica, por la Bircham International University.

Año 2020 Master Técnico en Sistemas de Quantum Biofeedback y Biorresonancia Cuántica

Biofísica Aplicada Profesor William C. Nelson Año 2002

Master en Fundamentos de la Física Cuántica, aplicados a los sistemas de Biorresonancia
Naturópata y Acupuntora, miembro nº 2187 de la Federación Española de profesionales naturópatas y acupuntores.

Año 1998 Grado Superior Medicina Tradicional China Auriculoterapia
Técnica Su-Jok

Estudios e Investigaciones realizados Frecuencias de Solfeggio para armonización del sistema nervioso central. Frecuencias Rife, Serie Fourier y Fibonacci en la reprogramación de ondas electromagnéticas alteradas

Acupuntura en la estimulación de fibras nerviosas y su efecto en los neurotransmisores.

En la actualidad La conciencia como estado cuántico coherente y fenómenos cuánticos en la interacción cuerpo-mente. El Campo punto 0 o Vacío Cuántico y las conexiones no causales.

Información

ALEJANDRO MOISES

Terapeuta



Me forme en Medicina Tradicional China en Argentina, luego me perfeccioné en el Tratamiento del Dolor en Beijing.

Actualmente dirijo la Escuela de Medicina Tradicional China en el Salta – Argentina. Escribí un libro para el tratamiento de patologías utilizando Sonidos basados en modelos de la Medicina China.

Basado en el modelo 4 Formas (usado en Feng Shui y la medicina antigua) diseñé un tratamiento a distancia que permite detectar el origen de la patología y tratarlo con eficiencia utilizando sonidos, fitoterapia, pautas alimentarias o acupuntura.

Imparto talleres relacionados a la Sonido terapia Wuxing, teniendo al momento 5 módulos que permiten entrar en el mundo de los sonidos como herramienta terapéutica para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades. Estos talleres están orientados al público en general y se realizan de manera Online o presencial.

Respecto al asesoramiento para tratar diferentes patologías, utilizo técnicas con sonidos, movimientos del Qigong, meditaciones de auto sanación con sonidos, pautas alimentarias y fitoterapia.

En este momento estoy dirigiendo un proyecto con la idea de encontrar protocolos de tratamiento basados en diferentes técnicas acupunturales, biomagnetismo, flores de Bach, fitoterapia que permitan simplificar la tarea de sanar a diferentes terapeutas. En el caso de no tener una formación como terapeuta, se usa tratamientos con sonidos.



Información

ANA ISABEL REDONDO

Terapeuta

Formada en Método OBI (Osteopatía Biológica Integral)
Biological Trainer

Cargamos durante toda la vida con equipaje innecesario tanto mental como emocional, nuestra personalidad condicionada por el pasado e impactos emocionales vividos, se convierten en una cárcel que no nos permite Vivir plenamente nuestra vida, el cúmulo de dolor emocional en nuestra energía forman el cuerpo de dolor, modificando nuestra estructura física y espiritual, cuando nos liberamos, nuestra presencia desplaza las emociones y pasa a ser nuestra verdadera identidad.



Cursos y Talleres O.B.I (Osteopatía Biológica Integral) Método creado por Javier J. González Martín, presencial en Vigo, cursado 1 año del máster vía Online y practicando en pacientes 4 años, con el respaldo de Javier cuando lo necesito.

Curso Liderazgo vital con PNL se basa en el desarrollo de la persona. Modelando actitudes, hábitos, personalidad, pautas de comunicación y pensamiento, aumentamos considerablemente el rendimiento personal, la auto-motivación, La determinación y el logro de objetivos, Coach Floral Grupo 6 y Cursos de Luz Pura, realizados por Fernando Sampedro Redondo Diseñador de la metodología de Luz Pura para la expresión del Ser, Madrid y Berria, años 2017, 20 y 21.



Información

GABRIELA SOSA

Doctor PHD en Química y
Naturoparmacología



Como una apasionada de la Bioquímica, a lo largo de mi carrera me he dedicado a enfocarla a los temas de salud y he podido comprender que la salud perpetua y perfecta no existe, pues estamos viviendo tiempos en los que la civilización, la modernidad y la industria nos bombardean cada instante de una manera o de otra con factores tóxicos para nuestra salud física, mental, emocional y espiritual.

Después de mucho estudiar diferentes disciplinas y técnicas como complemento a mi profesión, primero por una decisión de bienestar personal y que luego me llevó a trabajar con personas a las que les gustaban los resultados que obtenía sobre mi persona, lo primero que trato de compartirles es que una vida plena tiene como por objetivo el disfrutar de nuestra existencia, y esto no es equivalente a estar siempre de fiesta y haciendo lo que se nos antoja, sino que implica un compromiso diario con nosotros mismos en cuanto a las decisiones que tomamos en cada momento sobre lo que pensamos, sentimos, hacemos, comemos, cómo y con quien o quienes nos relacionamos, cuanto disfrutamos nuestro hacer cotidiano.

Así pues los invito a que a través de la COMUNIDAD DE SALUD y desde el enfoque que tengo para tratar los temas de la salud, con la guía y el apoyo de todos los integrantes de este grupo logremos el objetivo de hacer un conjunto de personas Plenas que contamos con las herramientas para lograr altos niveles de fortaleza y autodominio que se reflejan en un equilibrio en la salud y en un aprecio por la vida y que nos hace amarla por encima de cualquier obstáculo o situaciones difíciles.



Información

ÁNGELS LLAGOSTERA

Terapeuta y Canalizadora



Sé y siento que todos tenemos un Alma seamos conscientes, o no.

He experimentado esta conexión al abrir mi conciencia más allá de la razón o de los conceptos incorporados por la educación recibida.

Somos una pequeña parte de energía densa y una gran proporción de ser espiritual y el vínculo que he vivenciado es la conexión con el Alma.

Todos podemos acceder a este sincronismo con la parte imperecedera de nosotros y de ella nos puede venir la información para aprender a vivir en esta encarnación.

Estamos viviendo esta experiencia humana con la finalidad de aprender a amar y a desarrollar la libertad, cualidad "sine qua non" para poder ser felices desde el interior.

El Alma de cada uno de nosotros ansia la transformación y que podamos mirar hacia el interior escuchando la información que de ella nos llegue para el descubrimiento propio.

Ángels Llagostera es escritora de libros relacionados con el Alma y sus mensajes.

También es escritora de cuentos y relatos breves. Todos aportan un mensaje implícito en sus relatos.

Toda una vida dedicada a los demás, ayudando, acompañando a cada persona en su proceso de vida.

Una gran persona, que podremos disfrutar de sus enseñanzas en La Comunidad de Salud.



Información

CARLOS SERVÍN

Ingeniero Experto en
Bioquímica



Ing. Carlos A.Servín Guzmán, egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana, Ingeniero Químico de formación.

Profesor universitario en el área de matemáticas , UIA (Universidad Iberoamericana).

Proveedor de materiales para diagnóstico radiográfico en el Sector Salud por 15 años, especialista en diagnóstico x imágenes de Rayos X, formado en Kodak y Dupont. Ganador de premios empresariales.

Especialista en Biofeedback, fundador de Instituto Internacional de Investigación en Biofísica Aplicada (IIIB), investigador independiente con registro en CONACYT (proyectos en busca de apoyo), especialista en desintoxicación de metales pesados (mercurio, plomo, arsénico , entre otros), diseñador de suplementos de nanotecnología.

Expositor y conferencista en “ La academia Americana de Medicina Antienvejecimiento (A3M)” en sus todas sus ediciones.

Expositor , conferencista y desarrollador en temas de nuevas tecnologías aplicadas al equilibrio bioeléctrico corporal.

Doctor Honoris causa en 2017, promotor del uso de Silicio para mejorar el equilibrio eléctrico corporal.



Información

ALMUDENA MORENO CASALE

Trainer Coach Experta en Autoliderazgo Mental y Emocional.



Si algo me define es la Fuerza y la Energía. Creo en el Potencial Ilimitado de las Personas. Mi Misión es Inspirar y Acompañar a las personas para que puedan cambiar sus bloqueos, miedos y se conecten con su Versión más Sublime y se alineen con su Misión/Propósito.

Soy una apasionada del entrenamiento mental, la neurociencia, la física cuántica, la mente, el Ego y como ponerlo al Servicio de nuestra mejor versión la que es capaz de conectarse con lo Ilimitado y lo Incondicional, nuestra Alma.

Según la física cuántica, la realidad obedece al observador y esta a su mirada, esta a su vez a tus creencias y ellas a tus emociones...te enseñare a entender cómo co-crear desde lo cuántico, tal y como es el Universo y a entender sus Leyes y cómo armonizar tu campo para estar lo más alineado posible para tu bienestar.

Mi misión en la vida es facilitar a las personas las herramientas para que entrenen sus mentes, acompañarlas en sus procesos de autoconocimiento y sanación, para que conecten con su Potencial Ilimitado y así y consigan con menos sufrimiento y desde el disfrute y el merecimiento co-crear su estilo de Vida Deseado, sus objetivos en todas las áreas de sus Vidas.



Información

MAITE ZUDAIRE

DIETISTA - NUTRICIONISTA



ENTREVISTA MAITE ZUDAIRE - COMUNIDAD SALUD

Dietista Nutricionista

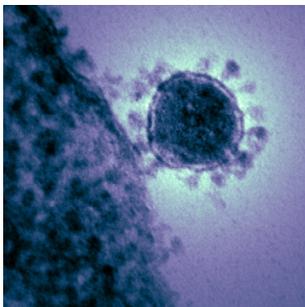
Apasionada de la Educación en Alimentación y Nutrición Saludable y Consciente
Especializada en Histaminosis (Intolerancias alimentarias), Inflamación, Inmunidad

HISTAMINOSIS ALIMENTARIA NO ALÉRGICA (SÍNDROME HANA)

Soy Maite Zudaire, Dietista-Nutricionista, titulada desde el año 95. Llegué a esta profesión desde la curiosidad científica y el reconocimiento a la alimentación de su poder de dar salud y de curar...

Comencé mi andadura profesional creando mi propia consulta allá en el 1999, donde abarcaba distintos ámbitos de la dietética y la nutrición: docencia, asesoramiento a empresas y particulares; coordinación y redacción de contenidos para revistas; investigación y divulgación científica; proyectos de educación nutricional para la comunidad...

Pasé los primeros años de consulta atendiendo principalmente casos de sobrepeso y obesidad. Pero con los años sentía cierto vacío en la atención a los pacientes... Veía que aún siendo el objetivo vital del paciente el perder peso, confluían otros síntomas, que aunque mejoraban no terminaban de resolverse en muchos casos (estreñimiento, diarrea o heces blandas; dolores de cabeza; de articulaciones; inflamación abdominal... y un largo etcétera...). Más adelante comprendí que muchos de estos pacientes respondían a un perfil clínico, de histaminosis no alérgica.



Así, en el fluir de la Vida... en 2010, conozco personalmente al Dr. López Elorza, pionero en el diagnóstico y tratamiento de la histaminosis alimentaria no alérgica (síndrome HANA).

Fue un punto de inflexión en mi carrera profesional en el que encontré respuestas. Desde entonces, mi trayectoria profesional, mi empeño y mi energía se han centrado en conocer más a fondo esta especialidad sanitaria que ayuda a los demás a recuperar su salud transformando su alimentación acorde a su funcionalidad digestiva.



En 2012, tras dos años de investigación y formación continua en este ámbito específico de las enfermedades y la histaminosis, reabrí mi consulta centrada en esta especialidad terapéutica de la dietética y la nutrición, las intolerancias alimentarias por histaminosis no alérgica (síndrome HANA).

EL CUERPO ME HABLA. ¿NECESITO UN CAMBIO ALIMENTARIO?

La complejidad del diagnóstico de la histaminosis ha llevado a muchas personas a visitar especialidades médicas fruto de los malestares que sufren, sin éxito.

El diagnóstico de este tipo de intolerancia alimentaria radica en que los receptores de histamina están en todas las células, lo que explica la diversidad de síntomas. Todos ellos tienen un nexo común: la descarga endógena exagerada de histamina tras el consumo del alimento o los alimentos responsable (su proteína mal digerida)..

Cabeza (jaquecas, migrañas, cefalea, vértigos, acúfenos, olvidos, torpeza mental-torpeza física...).

Genito-urinario (endometriosis, infertilidad, abortos de repetición).

Piel (dermatitis, piel seca, psoriasis).

Digestivo (estreñimiento, diarrea, colon irritable, gases, hinchazón abdominal).

Osteo-articular / Músculo-esquelético (fatiga crónica, fibromialgia, deshidratación intervertebral L5S1, calambres, contracturas, dolor de espalda, dolores articulares...).

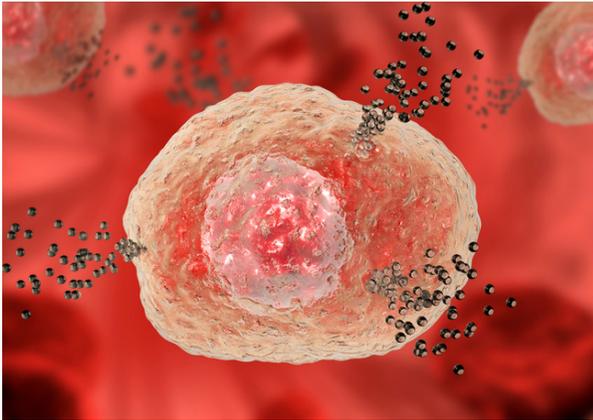
Disregulación secreciones (saliva, lágrimas, flujo vaginal, dolor por presión, retención de líquidos).

Patología autoinmune.

La principal causa, que no la única, suele ser una anomalía a nivel digestivo (gastroenteritis, parásitos, disbiosis, ingesta de múltiples fármacos...), o el déficit de enzimas necesarias para la degradación de proteínas alimentarias. A raíz de estas causas el organismo deja de tolerar con normalidad ciertos alimentos, lo que conduce a la aparición de síntomas que merman la salud y la calidad de vida.

Sucede que al ingerir un alimento problemático; el proceso digestivo es anómalo, y ciertas proteínas que atraviesan la mucosa intestinal, entran en contacto con el complejo mastocito-linfocito, que reconoce como 'extraño' el antígeno alimentario (proteína) y responde liberando cantidad exagerada de histamina (como un mecanismo de defensa natural del organismo).





Esta histamina se va acumulando en los tejidos y con el paso de los años, se van manifestando síntomas derivados del exceso de histamina en los tejidos (por el carácter inflamatorio, vasodilatador y de naturaleza contractiva de la histamina, entre otras funciones vitales y muy específicas...).

Si la histaminosis alimentaria no se resuelve, con los años, puede degenerar en patologías crónicas como colon irritable, cefaleas, fatiga crónica, fibromialgia, roturas fibrilares recidivantes, abortos de repetición e infertilidad. Todos estos trastornos, entre otros, están asociados a este tipo de intolerancias alimentarias.

Esta histamina se va acumulando en los tejidos y con el paso de los años, se van manifestando síntomas derivados del exceso de histamina en los tejidos (por el carácter inflamatorio, vasodilatador y de naturaleza contractiva de la histamina, entre otras funciones vitales y muy específicas...).

Si la histaminosis alimentaria no se resuelve, con los años, puede degenerar en patologías crónicas como colon irritable, cefaleas, fatiga crónica, fibromialgia, roturas fibrilares recidivantes, abortos de repetición e infertilidad. Todos estos trastornos, entre otros, están asociados a este tipo de intolerancias alimentarias.

CLAVES DE LA SANACIÓN

El gran reto de la consulta de nutrición es que la persona tiene que hacer una transformación profunda en su alimentación. Su cuerpo le está hablando. Y la alimentación, tal y como la lleva hasta ahora, le está enfermando.

A partir de tener los resultados de la analítica de histaminosis, se establece la dieta terapéutica: plan de menús, dieta de exclusión de alimentos liberadores de histamina; corrección de déficits nutricionales; regeneración de mucosa y flora... Abordaje lo más integrativo posible desde la nutrición.

Sin duda, la transformación alimentaria debe ser consciente y es esencial que se reconozca la importancia de reparar si fuera necesario, otros planos de la salud: funcional (órganos, sistemas, tejidos...); emocional; psicológico; mental; espiritual...

Acompañar la transformación alimentaria de otros recursos en pro del bienestar integral del ser humano es esencial: técnicas de respiración, técnicas de relajación y meditación, lecturas de interés... Diversos recursos para gestionar el estrés, las emociones...

MI PASIÓN: EDUCACIÓN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN REGULADORA EN INFLAMACIÓN E INMUNIDAD

En mi pasión por transmitir el mensaje del poder terapéutico, sanador, curativo de los alimentos... Mi objetivo también es divulgar mis conocimientos por medio de talleres enfocados a esta parte de mi especialización.

Próximos Cursos en la Comunidad de Salud impartidos por Maite Zudaire

1 - NUTRICIÓN – INMUNIDAD – VITALIDAD”: Transforma tu Alimentación, Potencia tu Inmunidad

2- NUTRICIÓN REGULADORA: INFLAMACIÓN Y DOLOR: Digestivo - Articular - Muscular - Migraña



Información

ALFONS VERDAGUER

EXPERTO EN NUMEROLOGÍA

Me llamo Alfons Verdaguer Planas, nací en Barcelona en 1954 concretamente en el Tagamanent, actualmente es parque natural por su belleza y sus microclimas, tuve la suerte de vivir entre la naturaleza hasta los nueve años de edad rodeado de vacas, ovejas cabras, gallinas, caballos y perros, en una aldea llamada Belver, nombre catalán que significa lugar de buena vista. No hace falta que les diga lo que significó hacer los primeros descubrimientos en este lugar tan privilegiado.

Fue en estas primeras vivencias tan auténticas y al mismo tiempo tan duras que un niño corre el riesgo de convertirse en adulto demasiado pronto, en primer lugar por la represión cultural de la dictadura de franco' que estaba en pleno auge y en segundo lugar por la escasez de bienes materiales que había después de tal acontecimiento, ya que en las zonas de las periferias de la península, tanto en el país Vasco como en Cataluña y valencia es donde fuimos más hostigados durante los primeros 40 años de dictadura, ya que fuimos expoliados y perseguidos por nuestro hecho diferencial y por nuestras tradiciones centenarias, hecho que ya sabíamos de antemano que un gobierno no democrático era un gran peligro para nuestra supervivencia identitaria, como así fue.

Ya saben la frase, Es más dura la posguerra que la misma guerra.

Pasó el tiempo y fui de extremo a extremo movido por informaciones llegadas del populismo ideológico de la época, fueron pasando las nubes por los valles de mi alma, unos me decían que era humo, lo otros nubes que anunciaban tormenta, otros que eran alucinaciones.

La cuestión es que sucedían cosas en mi, extrañas pero al mismo tiempo 'maravillosas' tanto a nivel de interpretación como anticiparme a los acontecimientos.

Mi escuela siempre fue la combinación entre la naturaleza de las leyes que gobiernan el universo y las que me gobiernan a mi, que en resumidas cuentas significa "Descubrir" A Partir de tal descubrimiento, estudié, Filosofía, Psicología, Psique morfología, también participe en organismos estatales en el estudio del A.D.N.. a través de las huellas digitales aplicado al estudio de los comportamientos de los diferentes tipos de caracteres de los humanos, concretamente en las instituciones penitenciarias.

Actualmente escribo y imparto clases de numerología, aplicando ambos conocimientos conjuntamente, también escribí un libro de pensamientos de humor filosófico en lengua catalana llamado, "Per seure una estona." Traducido. "Para sentarse un rato" también hago artículos en revistas de ámbito local, y estoy proyectando más de dos mil pensamientos filosóficos que espero que dentro de cierto tiempo tengan el gusto de leer.

También participé en una emisora de radio por Internet, como tertuliano titulado "La Filosofía de la vida" dirigido por mi amigo, Manuel Ripollés, donde ambos aportamos todo lo mejor que poseemos, para que así haya la posibilidad de que cada persona descubra por sí mismo sus propios tesoros que emergen en el interior de cada oyente.....



Equilibrio en nuestra Vida

Todos los sistemas buscan su equilibrio para vivir

La Comunidad debe buscar su equilibrio entre todos los participantes y beneficiar a todos en la medida de lo posible

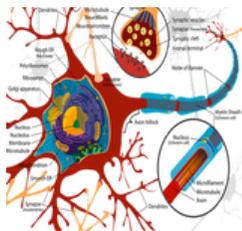


05

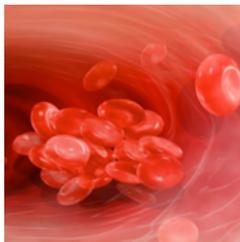
CURSOS DISPONIBLES



Curso Basico de Medicina Celular
Impartido por Andreas Duwe



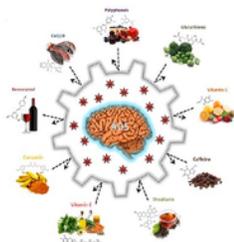
Curso de Biorresonancia - Sistema Nervioso
Impartido por Rosa Gutiérrez



Curso de Biorresonancia - Sistema Circulatorio
Impartido por Rosa Gutiérrez



Curso El Alma Dice - Canalización
Impartido por Ángels Llagostera

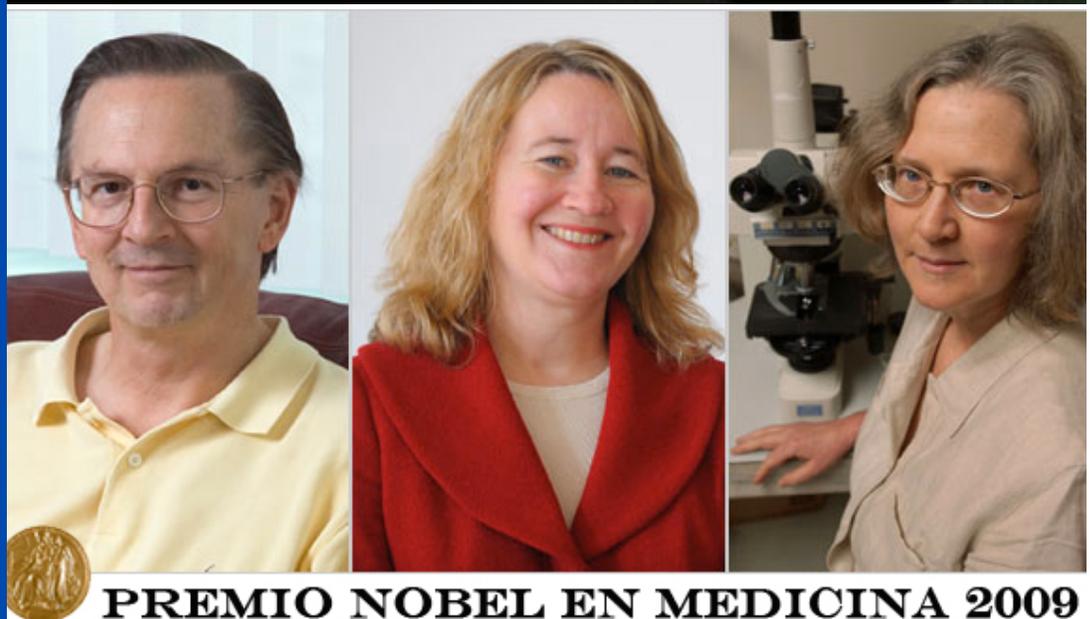


Curso Estrés Oxidativo
Impartido por Gabriela Sosa

LOS PREMIOS NOBEL



Por Gabriela Sosa



PREMIO NOBEL EN MEDICINA 2009

Sección dedicada a divulgar los Premios Nobel de Medicina

EL PREMIO NOBEL DE FISIOLÓGÍA O MEDICINA 2009

«POR EL DESCUBRIMIENTO DE LA ENZIMA TELOMERASA Y CÓMO LOS CROMOSOMAS ESTÁN PROTEGIDOS POR TELÓMEROS»



**ELIZABETH H.
BLACKBURN**
E. U. A.
AUSTRALIA



**CAROL W.
GREIDER**
E. U. A.



**JACK W.
SZOSTAK**
E. U. A.
REINO UNIDO

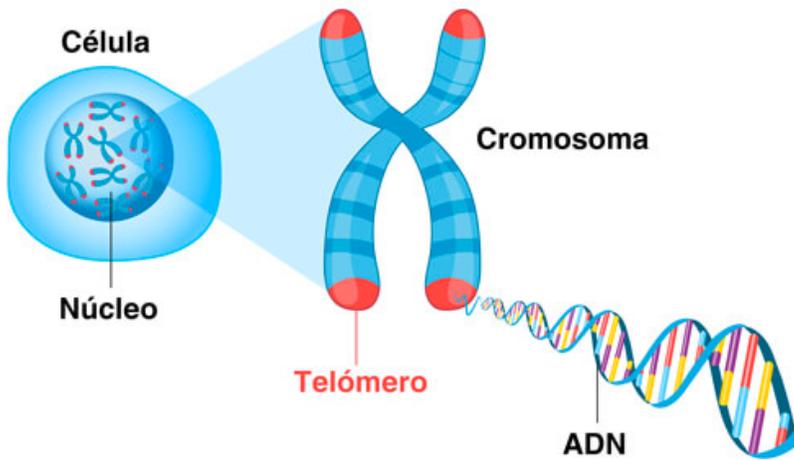
Los Telómeros (del griego telos, “final” y meros, “parte”) son los extremos de los cromosomas.

Años atrás, estas regiones eran altamente repetitivas y que no codificaban para ninguna proteína apenas eran sin duda la región menos estudiada de los cromosomas. Sin dudas las estrellas eran los genes, los RNAs y las proteínas. Pero los últimos serán los primeros, el premio Nobel de Fisiología o Medicina del año 2009 fue otorgado a tres científicos que han demostrado la importancia de estos extremos de los cromosomas y de la enzima que los forma, la telomerasa.

Estos científicos que han resuelto un problema importante en la biología: Se preguntaban cómo los cromosomas se pueden copiar de forma completa durante las divisiones celulares y la forma en que están protegidos contra su degradación. Los premios Nobel han demostrado que la solución se encuentra en los extremos de los cromosomas – los telómeros – y en una enzima que los mantiene, la telomerasa.

Al mismo tiempo, las hebras de las moléculas de ADN que llevan nuestros genes son empacados en los cromosomas siendo los telómeros los tapones en sus extremos. Elizabeth Blackburn y Jack Szostak descubrieron que una secuencia única del ADN en los telómeros protege los cromosomas de la degradación. Por su parte Carol Greider y Elizabeth Blackburn descubrieron la telomerasa, la enzima que sintetiza el ADN del telómero. Estos descubrimientos explican cómo los extremos de los cromosomas están protegidos por los telómeros y que son construidos por la telomerasa.

TELÓMEROS



¿Que importancia tienen los telómeros? ¿Qué consecuencias tiene que se degraden si no codifican para molécula de RNA ni de proteína?

Cuando los telómeros se acortan, las células envejecen. Por el contrario, si la actividad de la telomerasa es alta, se mantiene la longitud de los telómeros, y la senescencia celular se retrasa. Este es el caso de las células cancerosas, que se puede considerar que tengan una vida eterna.

Ciertas enfermedades hereditarias, en cambio, se caracterizan por tener una telomerasa defectuosa, resulta en las células dañadas.

La concesión del Premio Nobel reconoce el descubrimiento de un mecanismo fundamental en la célula, un descubrimiento que ha estimulado el desarrollo de las nuevas estrategias terapéuticas.

Cuando los científicos empezaron a comprender cómo se copian los genes, en la década de 1950, otro problema se presentó. Cuando una célula está a punto de dividirse, las moléculas del ADN, que contienen las cuatro bases que forman el código genético, se copia, base por base, por las enzimas de la ADN polimerasa. Sin embargo, para una de las dos hebras del ADN, existe un problema en que el final de la cadena no puede ser copiado. Por lo tanto, los cromosomas deben acortarse cada vez que una célula se divide. Esto lo evitan las telomerasas mediante la síntesis de los telómeros, una secuencia CCCAA altamente repetida en los extremos del ADN.

Estos científicos investigaron las funciones que desempeñan los telómeros en la célula.

El Grupo de Szostak descubrió que células de levadura con mutaciones que dieron lugar a una reducción gradual de los telómeros crecieron poco y finalmente dejaron de dividirse. Blackburn y sus colaboradores identificaron mutaciones en el RNA de la telomerasa y observaron efectos similares en *Tetrahymena*.

En ambos casos, esto condujo al envejecimiento celular prematuro.

En contraste, los telómeros cuando estaban funcionales y además de prevenir el daño cromosómico también retrasaban la senescencia celular.

Más tarde, el grupo de Greider puso de manifiesto que la senescencia de las células humanas también se retrasaban por la acción de la telomerasa.

La investigación en esta área ha sido intensa y ahora se sabe que la secuencia de ADN en los telómeros atraen las proteínas que forman una capa protectora alrededor de los extremos frágiles de las hebras de ADN.

