

SISTEMA NERVIOSO

Rosa Gutiérrez

CICLO DE ORO

Equilibra y refuerza los bloqueos energéticos de nuestro organismo, a través de los programas:

PURE, CARE, BALANCE, BEING, ENERGY, RELAX, RELEASE (ver grabaciones)

Regla General

Siempre realizar, estos programas, antes de cualquier otro programa, dependiendo el estado en que se encuentra la persona.

A) Si la persona tiene mucho estrés o padece alguna enfermedad crónica:

PURE (micro frecuencias) + alguno de los programas de “Relajación” que figuran detallados (en documento adjunto).

CARE e igual al anterior

BALANCE e igual al anterior

Así sucesivamente, hasta llegar a RELEASE + un programa de “Relajación”

B) Si la persona no tiene nada diagnosticado y lo necesita como preventivo:

PURE + CARE (Micro frecuencia)

BALANCE + BEING “

ENERGY + RELAX “

RELEASE + PURE “

CARE + BALANCE “

BEING + ENERGY “

RELAX + RELEASE “

Valorar si muestra algún síntoma, ya que en este caso hay que realizar algún programa de “Relajación”

CICLO PROFUNDO

Según se indica en las grabaciones, considerar los Ritmos Circadianos y en qué momento se encuentra para comprender mejor la situación de la persona

Ciclo Profundo, estimula energéticamente para que los órganos procedan a la desintoxicación

RIÑONES, PULMONES, CORAZON, HIGADO, SISTEMA CIRCULATORIO, SISTEMA DIGESTIVO, SISTEMA LINFATICO.

Regla General

Se emplearán

PRIMERA APLICACIÓN

SEGUNDA APLICACIÓN

TERCERA APLICACIÓN

CLEAN ALL - LIMPIAR TODO

ALIENTO DE VIDA ayuda en la falta de energía de los PULMONES, PLEURA, TORAX, MEDIASTINO...entre otros. Tener en cuenta, siempre, las emociones involucradas de estas partes de nuestra anatomía que también son reguladas al mismo tiempo: Tristeza, Melancolía, Depresión, Resentimiento, Enfado, Temor, Miedo en general (especialmente a morir).

La respiración es lo primero que nos conecta con la vida, por ello debemos recomendar una respiración pausada y rítmica. Nos ayuda a manejar emociones y a nivel fisiológico elimina la tensión de nuestras vísceras, reduce la sensibilidad al dolor, regula el estrés y la eliminación de toxinas también se agiliza.

A nivel Psicológico, mental..... Nos refuerza para poder expulsar “posible basura emocional que traemos por patrones heredados”; esa basura emocional que se impregna en nuestro cuerpo.

Mejora la quietud interior en la persona cuando empezamos a regular nuestro RITMO de la RESPIRACIÓN.

Práctica que recomiendo:

4 segundos de inhalación y 8 de exhalación. Con estos tiempos se consigue una respiración completa en abdomen y pecho, que nos da un masaje en todo nuestro cuerpo y notaremos que el cansancio se retira y empezamos a tener más paz.... más tranquilidad

DIGEST ALL - DIGERIR TODO (antes de aplicar este programa se debe considerar el nivel emocional de la persona, como en todos los casos, ya que el estrés se focaliza en muchas ocasiones en las disfunciones del aparato digestivo, es como un grito emocional por ansiedad, irritabilidad o mal carácter, donde el eco va directo al estómago

El sistema nervioso y el aparato digestivo están íntimamente conectados. El aparato gastrointestinal se forma como una ramificación del sistema nervioso, por lo que tiene redes neuronales que regulan todo el tubo digestivo y en especial el movimiento del intestino (peristaltismo).

Estas contracciones que ocurren en el tubo digestivo, también se producen en los conductos que conectan a los riñones con la vejiga

Por ello, problemas de estreñimiento, distensión abdominal, hemorroides, dolor, tiene que ver con el intestino perezoso, síndrome de intestino irritable, etc., donde está involucrado el peristaltismo, que son esas contracciones que se necesitan para movilizar los alimentos a través del aparato digestivo, e igualmente la orina desde los Riñones a la Vejiga y la Bilis desde la vesícula biliar al duodeno

Por ello este Programa de DIGEST ALL – DIGERIR TODO contempla estas partes de nuestra anatomía:

Órganos involucrados: Esófago, Estómago, Intestino delgado, intestino grueso y ano

Organos excretore involucrados s: Hlgado, Vesicula Biliar Pancreas

Lo Riñones, igualmente participan para el buen resultado de toda la función gastrointestinal eliminando toxinas y desechos metabólicos. Regulan el ácido del organismo para que no se acumule, por ello es tan importante programas como:

RELEASE desde CICLO DE ORO

1. Nota: En una formación se hablará del Aparato Digestivo en profundidad, donde se considerará, entre otros, la importancia de la Microbiota Intestinal donde su composición se ve alterada cuando no se maneja correctamente la urea, ácido úrico y oros compuestos y traspasan la barrera del intestino por desequilibrio en su función.

Igualmente, de las connotaciones tan importantes de las emociones y su impacto en el Aparato Digestivo, tener en cuenta que, por ejemplo, una persona con ira, que está enfadada continuamente, que siente rabia..., hace tener desajustes de nuestro QI (energía) e inmediatamente la bilis se desajusta y la vesícula se ve involucrada (lo comprobareis porque son personas, con cara enrojecida, padecen de vértigos, dolores de cabeza, ojos enrojecidos, esclerótica algo amarilla...

IR A LAS RAICES

Solo se aplicará:

>> Cuando estas partes de nuestra anatomía están en equilibrio y sus funciones interactúan en conjunto de forma óptima:

RIÑONES, PULMONES, HIGADO, APARATO DIGESTIVO, SISTEMA LINFATICO, SISTEMA DIGESTIVO Y SISTEMA CIRCULATORIO – CORAZÓN

>> Cuando, igualmente, el **METABOLISMO CELULAR** se active correctamente

>> Cuando nuestra estructura de pensamientos que nos dañan cambie y se liberen **PATRONES MENTALES**, con los que nos identificamos (también por aprendizajes adquiridos de la niñez), creencias y emociones escondidas en nuestro subconsciente

>> Cuando **PATRONES EMOCIONALES**: pensamientos, acciones, conductas y comportamientos que nos limitan e impiden avanzar, consigamos **LIBERAR**.

CIRCULACION

Importante programa para favorecer el movimiento de la sangre y su recorrido sea optimo, de esta manera tendremos buen aporte de oxígeno, nutrientes, hormonas para nuestras células

Programa de apoyo bioenergético al sistema cardiovascular e impulso energético del Pulmón y su importante aporte al el Corazón. Dos fuentes importantes de energía para nuestro organismo.

Equilibrar la función del buen flujo de la sangre del sistema muscular es esencial para el buen aporte de oxígeno y la correcta eliminación de residuos.

RENOVACIÓN

Programa de gran utilidad en todo tipo de lesiones, algunos ejemplos:

MUSCULARES: heridas, contusiones, desgarros, esguinces, dolor del musculo calambres, etc.

HUESOS: fracturas, luxaciones, etc.

TENDONES: lesiones tendinosas como Tendinitis

PIEL: heridas, cortaduras, arañazos, picaduras, suturas, incisiones quirúrgicas, etc.

VASOS SANGUINEOS: traumatismos vasculares en general

FIBRAS NEVIOSAS

Quemaduras, dislocaciones, torceduras, distensiones, huesos rotos, moretones

RIÑONES (MUJER – HOMBRE)

Programa de apoyo importante a la energía de los **RIÑONES** que acumulan la esencia vital (es como el carbón de la vida).

Almacena la esencia congénita (heredada)

Genera los huesos, los dientes, las medulas y nutre el cerebro,

El Riñón controla la audición

Controla la zona Lumbar

Controla todas las glándulas endocrinas: Hipófisis, Hipotálamo, Epífisis, Tiroides, Paratiroides, Suprarrenales, Páncreas, Timo y Gónadas

Recibe el aire, esto es muy importante:

La Inspiración (depende del Riñón e Hígado)

La Expiración (está regulada por el Pulmón y el Corazón)

El ritmo de las Pausas en nuestra respiración viene marcado por el Bazo

Este Programa ayuda para que el nivel hidroeléctrico sea óptimo y asegure la supervivencia de la célula gracias al adecuado aporte de los minerales que necesita para realizar procesos fundamentales que pueden ser de carga positiva y negativa, así como.

Igualmente, en MTC como órgano acoplado está la VEJIGA, por lo que este programa considera igualmente los problemas energéticos, tanto para el hombre como para la mujer del sistema urinario y reproductor: ovarios, vagina, uréteres, uretra, útero...menstruación, próstata, impotencia....

PAZ INTERIOR

Programa que te ayuda a acceder a esa paz interior que necesitas. La paz no es local como la conciencia, es una condición. La paz es la puerta de entrada a tu Espíritu.

La paz es la más poderosa de las medicinas que modifica, incluso, tu ADN.

La Paz es la mayor respuesta para nuestro equilibrio emocional

En definitiva, la PAZ es enraíza y une a todas las personas.